

EGÉSZSÉGPSZICHOLOGIAI PROGRAMOK HALLGATÓKNAK

Az Egészségpszichológiai Konzultációs Szolgálat a TÁMOP 4.1.1 C pályázat támogatásával az alábbi rövid (nem tanulmányi) kurzust hirdeti meg a PTE ÁOK hallgatói számára

A kurzus címe

Hatékony időbeosztás

Rövid leírás

A csoportra olyan hallgatókat várunk, akik a tanulás, tanulástervezés során, a hatékony időbeosztás területén nehézségekkel néznek szembe. A szeminárium jellegű kurzuson az egyéni nehézségek és problémák megvitatása után hatékony időbeosztási stratégiákat mutatunk be.

Alkalmak száma és időtartama

3 x 90 perc

Időpontjai

2015. 03. 04. (szerda) 14:00

2015. 03. 18. (szerda) 14:00

2015. 03. 25. (szerda) 14:00

Helye

Magatartástudományi Intézet

Létszám

4 – 8 fő

A kurzust vezeti

Varga Petra

Jelentkezés módja

Saját e-mail címről elküldött jelentkezés az epk.kurzusok@aok.pte.hu e-mail címre, az évfolyam, a szak és a kurzus címének megjelölésével. A jelentkezéseket érkezési sorrendben fogadjuk el. A jelentkezőknek minden esetben visszajelzést küldünk.

Elvárások

Aktív részvétel minden alkalommal.



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
UNIVERSITY OF PÉCS



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE